

# あけぼの診療所だより

## 8th

ANNIVERSARY  
CELEBRATION

あけぼの診療所は、地域に根ざした診療所として、皆さまの温かいご支援のもと開院8周年を迎えることができました。

新年あけましておめでとうございます。

日頃より、患者さん・ご家族、そして地域の医療・介護のみなさまに多大なるご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

あけぼの診療所は、この8年間、「**できませんと言わない医療**」を合言葉に、できるだけ患者さんをお断りせず、自宅や施設での療養と一緒に考えてまいりました。急性期を過ぎたあとの長い時間を、その人らしく穏やかに過ごしていただくことこそ、在宅医療の役割だと考えています。

一方で、連絡の行き違いや折り返しの遅れなど、皆さまと一緒にする中で見えてきた反省点もあります。今年はその学びを活かし、「**困ったときにまず相談できる在宅医**」としての機能を、より分かりやすく整えていきます。

連絡窓口の整理や情報共有のルールづくり、ACP・看取り支援の質向上については、右欄のとおり具体的な重点項目として取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

あけぼの診療所 院長 下山 祐人



これから地域密着型の診療所として、皆さまの健康を支えてまいります。



## 地域の医療・介護のみなさまへ

当院は開院以来、「**できませんと言わない医療**」をモットーに、在宅医療の時間を豊かにするよう取り組んで参りました。

安定した状態で開院当初からお付き合いのある患者さんから、ご病状が進む中、住み慣れた場所で過ごすため退院した患者さんまで幅広く対応し、自宅での穏やかに過ごせるようサポートすることに力を注いでいます。一般的な総合診療だけでなく、血液内科による輸血や、精神科、皮膚科、形成外科など、複数の疾患を抱える患者さんのために多診療科の診療連携を充実させ、患者さんの変化に柔軟に対応しながら、いつまでも安心して在宅生活を送れる体制を高く評価いただいています。

密な連携が患者さんの「**自分らしい暮らし**」に直結

おかげさまで、当院はこれまで訪問診療・外来を合わせ約1万人の患者さんと向き合ってきました。この数字は、地域の医療・介護関係者の皆さまと共に支え合ってきた証だと改めて実感しています。患者さんの「自分らしい暮らし」を実現するため、当院は多職種連携のあり方を改善しています。退院前カンファレンスへの積極的な参加、外来と訪問診療を併診している患者さんの情報共有など、一貫性のあるケアを追求します。また、ケアマネジャー様からのご相談には医学的観点から提案するなど、チームとして患者さんを支えることを心がけています。

## 2026年あけぼの実施目標

### 01

連絡の折り返しルールの明確化

「いつ・誰から折り返すか」を明文化し、患者さん・ご家族・関係機関の皆さまが安心して連絡できる体制を整えます。

### 02

窓口の整理・情報共有の確実性

相談窓口を分かりやすくし、LINE・電話・FAX でいただいた情報をチーム内で確実に共有できる仕組みを強化します。

### 03

ACP・看取り支援の質の向上

人生の最終段階の話し合いを早めに始め、ご本人の価値観やご家族の思いを尊重した在宅療養・看取りを、多職種で支えていきます。



# 新しい常勤医師のご紹介

2025年4月から勤務しております、阿部早和子と申します。

これまで北海道の総合病院や大学病院などで勤務し、リウマチ膠原病診療に携わりながら、地方病院では総合診療を中心に経験を積んでまいりました。

在宅診療では、病院外来では見えにくい患者さまの生活の様子や、ご家族の思いに直接触れながら診療することができます。日々めまぐるしく変化する中ではありますが、患者さま・ご家族さまの「その人らしさ」に寄り添い、少しでもより良い時間を過ごしていただけるよう、医師として納得し安心できる医療を提供できるようにサポートしていきたいと考えています。

どうぞよろしくお願いいたします。



あべ さわこ

## 阿部 早和子 先生

あけぼの診療所にいる  
医師は **40名!**

リウマチ膠原病内科 / 常勤

プロフィール

2011年 自治医科大学 医学部 卒業

資格等

日本内科学会 認定内科医  
臨床研修指導医  
難病指定医  
緩和ケア研修 修了

略歴

北海道大学病院  
留萌市立病院  
稚内市立病院  
国立成育医療研究センター



お問い合わせ内容に応じて、LINE, 電話, FAX・メールをご活用ください



下記3つのサービスが利用できます

紹介フォーム入力



紹介状アップロード

進捗確認可能



下記の場合は電話にてお問合せください

緊急性の高いケース

当日対応が必要

**03-6457-7237**

受付時間 (月曜日～土曜日 9:00～18:00)



FAX

紹介状の送付



メール

一般的なお問合せ

**03-6457-7238**

メールは、ホームページのお問合せ・ご相談から受付

## 定期的に医師がお伺いする総合在宅医療サービス あけぼの診療所

患者様がご自宅で“自分らしく”療養できる環境を実現できるよう、医療のみならず生活面の課題やご家族の不安にも向き合い、総合的なサポートを行います。

院長 / 下山 祐人

- |      |       |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|-------|
| 内科   | 循環器内科 | 脳神経内科 | 消化器内科 | 呼吸器内科 |
| 腫瘍内科 | 血液内科  | 神経内科  | 脳神経外科 | 消化器外科 |
| 形成外科 | 心血管外科 | 皮膚科   | 精神科   |       |

対応する診療内容: PEG 交換 / 在宅酸素 / 輸血 (赤血球・血小板) / 抗がん剤点滴 / 中心静脈栄養 (IVH) / 疼痛コントロール / 終末期ケア

ご相談・ご紹介はまずは  
本院までご連絡ください

お問い合わせ・受付時間  
(月～土 9:00～18:00)

**TEL. 03-6457-7237**

**FAX. 03-6457-7238**

〒160-0007 東京都新宿区荒木町 13 番地 4 住友不動産四谷ビル 5 階



詳細はこちらのQRからご確認いただけます。

## あけぼの診療所 あさくさ院

〒111-0033 台東区花川戸 1-10-14CREAL 浅草スカイビュースクエア 2 階

**TEL. 03-5830-6206** FAX. 03-6457-7238

訪問エリア

■ 即日対応エリア

■ 応相談エリア



浅草にも拠点を設け、台東・墨田エリアにも迅速に訪問可能に

訪問診療エリアは  
半径 16km 圏内

事業拡大につき / スタッフ募集中!  
お気軽にご相談ください

あけぼの診療所 新宿  
www.akebonoclinic.net

検索