

あけぼの診療所だより



「できません」で止めない在宅医療

個人の頑張りに頼らず、チームと仕組みで前に進めます

9年目を迎えるあけぼの診療所は、在宅療養に関わるすべての人の不安と迷いを減らすために、判断を止めず、次の一手をつくる在宅医療を続けています。

■ 30秒判定ボックス

01 現場に不安が広がっているとき

- ✓ 「このままで大丈夫？」
ご本人・ご家族・介助者の誰かが不安を感じている時。
- ✓ 「もう限界……」
介護者の疲弊が強く、在宅継続や共倒れの不安を感じたとき。
- ✓ 「今日動くべき？」
関係者の間で不安が連鎖し、最終判断に迷ったとき。

家族がサービスの導入に踏み込まない

急な状態悪化で今日ICが必要？

当日相談がはやく進む

3つの確認です

- ① 主治医(いま全体を見ている医師)はどなたですか？(いない場合はその旨をお知らせください。)
- ② 今回の目的は何ですか？(急変評価/症状緩和/体制づくり等)
- ③ 連絡窓口はどこですか？(家族・施設・訪看・CM など)

02 先行きが見えないとき

- ✓ 「次に何が起きる？」
退院直後などで、数日以内の変化や準備が読めないとき。
- ✓ 「これって悪化の兆し？」
食事やADLの低下が、一時的なものか判断がつかないとき。
- ✓ 「様子見でいいの？」
受診か、環境調整か、次の一手が決められないとき。

今入院したら最期まで自宅で過ごせない？

家族となかなか話せない

03 話が前に進まないとき

- ✓ 「本人の希望や病識、家族の意見がバラバラ」
療養のゴールが定まらないとき。
- ✓ 「優先順位がわからない」
安全・負担・費用など、ケア方針が固まらないとき。
- ✓ 「いざという時どうする？」
急変時の対応や搬送の可否が詰め切れていないとき。

家族の病識理解が薄い

迷ったら
まずご相談ください。

☎ 03-6457-7237 (代表) 「地域連携」

当日相談を受けてから、
■ 最短15分で“次の動き”を整理します。
(調解防止のため下記注意文をご参照ください)

このようなお困りごとで



あけぼの診療所 初回訪問の流れ

1. 初回訪問の調整

原則、退院日に初回訪問しています(退院日未定でも事前相談OKです)
退院を伴わない場合は、ご希望日に合わせて調整します
訪問時間は、急な往診等で診療ルート进行调整するため、当日確定次第ご連絡します

2. 共有いただけると助かる情報

(分かる範囲で/後からでもOK)

- ✓ 保険情報(医療・介護・負担割合)
- ✓ キーパーソン連絡先
- ✓ 初回訪問希望日時(退院予定時刻が分かれば併せて)
- ✓ 診療情報提供書
- ✓ 訪看指示書の発行予定

3. 専門科のご希望

(初回相談時にお伝えください)

精神科(木・金)※状況によりお待たせする場合があります
皮膚科(水)
形成外科(月・水・金)



新規相談・入退院調整・医療連携はこちらまでお電話ください。



ご相談窓口

03-6457-7237

(代表)「地域連携」あてにご連絡ください。

※営業時間外または地域連携不在時にも一次受付いたします。
調整の折り返しは状況により翌日となる場合があります。
お急ぎの際はお申し付けください

LINE

下記3つのサービスが利用できます

紹介フォーム入力

紹介状アップロード

進捗確認可能



ファックスにて下記のサービスがご利用できます

紹介状の送付

03-6457-7238



メールより下記のサービスがご利用できます

一般的なお問合せ

こちらの専用メールアドレスから
ご相談ください



定期的に医師がお伺いする総合在宅医療サービス

あけぼの診療所

患者様がご自宅で“自分らしく”療養できる環境を実現できるよう、医療のみならず生活面の課題やご家族の不安にも向き合い、総合的なサポートを行います。

院長 / 下山 祐人

訪問エリア

即日対応エリア

応相談エリア

- | | | | | |
|------|--------|-------|-------|-------|
| 内科 | 循環器内科 | 脳神経内科 | 消化器内科 | 呼吸器内科 |
| 腫瘍内科 | 血液内科 | 神経内科 | 脳神経外科 | 消化器外科 |
| 形成外科 | 心臓血管外科 | 皮膚科 | 精神科 | |

対応する
診療内容

PEG 交換 / 在宅酸素 / 輸血(赤血球・血小板) / 抗がん剤点滴 / 中心静脈栄養(IVH) / 疼痛コントロール / 終末期ケア

ご相談・ご紹介はまずは
本院までご連絡ください

お問い合わせ・受付時間
(月～土 9:00～18:00)

TEL. 03-6457-7237

FAX. 03-6457-7238

〒160-0007 東京都新宿区荒木町 13 番地 4 住友不動産四谷ビル 5 階



あけぼの診療所 あさくさ院

〒111-0033 台東区花川戸 1-10-14 CREAL 浅草スカイビュースクエア 2 階

TEL. 03-5830-6206 FAX. 03-6457-7238



事業拡大につき / スタッフ募集中!
お気軽にご相談ください

あけぼの診療所 新宿
www.akebonoclinic.net

検索